

COMUNEI TINCA
Tinca, Str. Armatei Romane, nr.2, Jud. Bihor
C.I.F. 4794605



PRIMAR
COSTE Teodor

INSTRUCTIUNI DE SECURITATE SI PREVENIRE A IMBOLNAVIRIILOR CU COVID-19

I. SCOP

1. Prezinta masurile de preventie necesare pentru minimizarea riscului de infectare, precum si modul de raspuns in cazul unei suspiciuni de infectare cu virusul COVID-19.
2. Stabileste actiunile si raspunsul in cazul unei suspiciuni de infectare a unui lucrator propriu sau persoana transportata

II. DOMENIU DE APLICARE

1. Planul de masuri de preventie si raspuns in caz de suspiciune de infectare cu COVID-19 este aplicabil la nivlul tuturor compartimentelor unde personalul isi desfasoara activitatea.

III. MASURI DE PREVENIRE

1. Masuri de preventie individuale recomandate de Ministerul Sanatatii
2. Spalati-va des pe maini cu apa si sapun timp de cel putin 20 de secunde. Daca sapunul si apa nu sunt disponibile, utilizati un produs igienizant pe baza de alcool;
3. Evitati sa va atingeti fata, ochi, nasul si gura cu mainile;
4. Evitai contactul cu persoanele care prezinta febra si tuse;
5. Tusiti si stranutati folosind plica cotului sau acoperiti - va gura si nasul cu o batista igienica, apoi aruncati batista in cosul de gunoui si spalati-va mainile;
6. Daca aveti febra si dificultati de respiratie, nu va diagnosticati si tratati singui! Sunati medicul de familie si urmati intocmai indicatiile primite, inclusiv cele de izolare;
7. Daca in ultimele 14 zile istoricul dumneavaoatra de calatorie a inclus oricare zona aflata in carantina, indifernt daca prezentati sau nu simptome, sunati medicul de familie;
8. In cazul in care prezentati simptome si va-ti intors in ultimele 14 zile din oricare zona aflata in carantina, nu va prezentai la medic, ci apeleti 112;
9. Utilizati masca de protectie in spatiile inchise, iar in mediul exterior in cazul in care prezentati simptome, persoanele sanatoase trebuie sa poarte masca in cazul in care acorda ingrijiri unei persoane cu suspiciune de infectie;
10. Nu luati medicamente antivirale si nici antibiotice decat in cazul in care va prescrie medicul;
11. Mentineti-va sistemul imunitar puternic, avand un stil de viata sanatos: somn suficient, o dieta sanatoasa si activitate fizica regulata;

Msuri de preventie care vor fi luate de catre unitate

1. Informare/ instruirea angajatilor privind masurile individuale in conformitate cu comunicările transmise de autoritatile in domeniul sanatatii;
 2. Colaborarea cu beneficiari, in vederea asigurarii coerentei masurilor de preventie si a raspunsului adecvat si eficace in cazul unei suspiciuni de infectare;
 3. Mentinerea curateniei la locurile de munca – disponibilitatea produselor de curatenie si igiena;
 4. Dezinfectarea periodica a spatiilor de birouri si a mijloacelor de transport;
 5. Restrictionarea calatorilor in zonele de transmitere comunitara extinsa;
- Masuri in caz de aparitie a unei suspiciuni de infectare cu COVID -19**

1. In cazul aparitiei unei suspiciuni de infectare cu COVID – 19 zonele unde angajatii isi desfasoara activitatea se va dispune:
 - a. oprirea lucrului;
 - b. se izoleaza persoana si se anunta prin 112 serviciul de ambulanta si directia de sanatate publica de competenta teritoroala;
 - c. se anunta administratorul societatii;
2. Masuri in caz de confirmare a unui caz de infectare cu COVID – 19
 - a. actiunile care se vor lua vor fi coordonate impreuna cu DSP;
 - b. se vor identifica lucratori care au sarcini critice si care trebuie sa ramana in locatie sau care trebuie sa fie inlocuiti daca prezinta seme de contaminare;
 - c. persoanele care au intrat in contact cu persoana contaminata vor fi testate si izolate la domiciliu/trimise in carantina/internate, in functie de instructiunile autoritatilor;
 - d. se va analiza posibilitatea lucrului la domiciliu, acolo unde este posibil;
 - e. masuri in caz de instituire a carantinei intr-o locatie
 - f. actiunile care se vor lua vor fi coordonate impreuna cu DSP;
 - g. se vor asigura masti de protectie, dezinfectante, materiale igienico-sanitare;
 - h. se va asigura hrana si apa;
 - i. nu va intra si iesi nimeni din locatie;
 - j. masuri in cazul in care lucratorul nu se prezinta la munca datorita aflarii in izolare la domiciliu sau carantina
 - k. se vor identifica personalul cu care lucratorul a avut contact in ultimele 14 zile;
 - l. se vor dezinfecta spatiile in care a fost prezent in ultimele 14 zile;
 - m. se va indica un inlocuitor daca este necesar.

Sef serviciu extern
POP Ioan 